ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche	Fecha de ejecución:	6	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Manejo de conductoas autónomas (S1)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dar a conocer a las personas mayores la importancia del fomento de la autonómia resaltando la importancia que tiene para fomentar su calidad de vida.
2. Mejorar la toma de decisiones y la asunción de responsabilidades..
3. Reforzar la autoconfianza y la sensación de logro en las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para iniciar se realizará un conversatorio en torno a lo que son las actividades autónomas, luego de que se de su participación se realizará un especial énfasis en cuanto a la responsabilidad, para este momento se pedirá que elaboren un concepto, aclarando que es posible que cada uno de los participantes tenga una opinión diferente en cuanto a dicho aspecto.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se solicitará que cada uno evalúe su nivel de copromiso y responsabilidad ante las siguientes acciones: gestión de tiempo, manejo de medicamentos, autocuidado en cuanto a su salud física y mental, manjeo financiero, toma de desiciones, se promoverá la particpación activa de las personas mayores respecto a los temas anterioremente mencionados, teniendo en cuenta que se han identificado situaciones en las cuales se ha identificado que descuidan algunos de estos aspectos.
MOMENTO FINAL	Para el momento de cierre se realizará un corto momento de reflexión en el cual los participantes indiquen alguna situación o momento que les haya dejado algún tipo de aprendizaje debido a su falta de responsabilidad.

RECURSOS

Mesas Sillas Espacio amplio	

Se inició el encuentro dando a conocer a las personas mayores el tema a trabajar durante el encuentro, para comenzar se solicitó que dieran a conocer actividades en las cuales ellos deben ser autómos se dio como ejemplo el momento de su aseo personal, ellos mencionaron el consumo de alimentos, la disposción de su tiempo, el manejo de sus citas médicas, el manejo de su tiempo libre, la desicón de participar o no en las actividades programadas en el servicio, el manejo de su dinero, la interacción con sus compañeros.
Posteriormente al indagar sobre gestión de tiempo algunas personas manifestaron que en ocasiones tienen demasiado tiempo libre ante lo cual se les invitó a participar de forma más activa en las acciones desarrollas en el CCT, tambien se les mencionó la importancia de tener prácticas propias tales como la lectura, el desarrollo de pasa tiempos como sopas de letras, sudoku, crucigramas, en cuanto al manejo de medicamentos la gran mayoría refirió ser muy responsables ante lo cual se resaltó que esto no se da en todos los participantes ya que en diferentes ocasiones has sido necesario hacer llamados de atención ya que se encuentra que pasan días sin que consuman de forma adecuada sus tratamentos médicos, autocuidado en cuanto a su salud física y mental manifiestan que de sentirse enfermos acuden al hospital o consideran que ya conocen sus enfermedades y saben como tratarlas, manejo financiero refieren que los ingresos que tiene son mínimos y que en ocasiones es necesario dejar de suplir algunas de sus necesidades debido a que no hay forma de cubrirlas,y por último respecto a la toma de desiciones consideran que son responsables en cuanto a ellas y que son consientes de que se pueden dar resultados positivos o negativos los cuales deben asumir.
Por último en cuanto a la narración de situaciones en las cuales hayan tenido consecuencias en cuanto a la falta de su responsabilidad las mayormente nombradas son casos realcionados con sus familias, y con situaciones fianacieras.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 06/11/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MANEJO DE CONDUCTAS AUTONOMAS (S1)	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 06-11-2023 am

Nombre del Responsable: teidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Manejo conductas adictivas -> Fortalecimiento autoestima	LINEA: Habilidades sociales, capacidad actividad vital	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19100020	LUIS AUGUSTO	albarracin quitama	SI	SI				
2	CC	6088555	LUIS ALVARO	marin	SI	SI				
3	CC	17074096	ANISTEL JESUS	ORTEGA PACHECO	SI	NO				
4	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO ACEVAS	SI	NO				
5	CC	4776037	OSWALDO	COLLAZOS GOMEZ	SI	SI				
6	CC	19252647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ SANCHEZ	SI	SI				
7	CC	17625009	JESUS ANTONIO	GALEANO MARIN	SI	SI				
8	CC	17084350	ROBERTO	FITICAN RODRIGUEZ	SI	NO				
9	CC	19197251	VICTOR LEONARDO	MORALES ARENAS	SI	NO				
10	CC	19129612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA	SI	NO				
11	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO GUTIERREZ	SI	SI				
12	CC	19149065	IVAN	AGUDELO TRUJILLO	SI	SI				
13	CC	14977799	MARIO HUMBERTO	MORA FLOREZ	SI	SI				
14	CC	17045923	MISAEL	COBOS GONZALEZ	SI	SI				
15	CC	19201000	LUIS ALBERTO	TAMARGOS CASTAÑEDA	SI	NO				
16	CC	19131746	DARIO JESUS	GARCIA RUEDA	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 06 - 11 - 2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento autonomia manejo conductas externas	LINEA: Mejorando habilidades relacionales Actividad lúdica	LINEA:	LINEA:		
17	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	SI	SI				
18	CC	17064429	Jaime	valbuena sanmigue	SI	SI				
19	CC	52498158	Jose francisco	paz	SI	NO				
20	CC	19005637	luis alberto	vanegas	SI	NO				
21	CC	19223588	victor julio	fonseca rabayo	SI	SI				
22	CC	6185358	Isaac	mosquera	SI	SI				
23	CC	93119233	otoniel	ortegam ruiz	SI	SI				
24	CC	17084316	victor julio	segura	SI	SI				
25	CC	3049558	luis roberto	florez	SI	NO				
26	CC	17036104	luis Hernando	ruiz castro	SI	NO				
27	CC	19109410	German	delgado bonilla	SI	NO				
28	CC	41757232	ana esperanza	cocuara sonaca	SI	SI				
29	CC	19281379	Efrain	carrato forero	SI	SI				
30	CC	4172538	Alberto	mosquera	SI	SI				
31	CC	17110297	carlos julio	prado cara	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Fecha: 06-11-2023 am

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento Autonomia Manejo Conflicto Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento Habilidades Capacidades Actividad Vida	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19209744	ENRIQUE CARLOS	CALCEDO	SI	SI				
33	CC	52092739	LILIANA DE JESUS	DULCE FERNADES	SI	SI				
34	CC	22585222	LUIS ERNESTO	BOBADILLA	SI	SI				
35	CC	19138277	ERNESTO	ROMERO	NO	NO				
36	CC	16472482	EDILBERTO	CUIÑONES VALENCIA	NO	NO				
37	CC	35497764	BLANCA LILIA	FORERO	NO	NO			Blanca Forero.	
38	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO	SI	SI				
39	CC	19245261	ALVARO	VILLAREAL MEDINA	SI	SI				
40	CC	19470872	ARIEL	ALFONSO MENDOZA	SI	SI				
41	CC	17192966	PEDRO PABLO	FIGUEREDO CESPEDES	SI	SI				
42	CC	19071084	LUIS ALFONSO	PACE ESPINOZA	NO	NO				
43	CC	19148562	JORGE ALFREDO	HIGUERA CODAZ	NO	NO				
44	CC	5761587	ARCIZAR	VANEGAS	NO	NO				
45	CC	457952	HENRY	RODRIGUEZ	SI	SI				
46	CC	19108829	GUSTAVO ALONSO	ALVARDO CONTRERAS	SI	SI				
47	CC	19082759	SALOMON	FLORIDO HIAS	NO	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Fecha: 06-11-2023 am

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Eidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento entorno manejo conductas electrónicos	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades artística lúdica	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19255215	miguel antonio	ulloa castro	SI	SI				
49	CC	14266828	juan davio	chacon muñoz	SI	SI				
50	CC	10216194	javier	salazar estrada	SI	SI				
51	CC	19131581	jorge	cano	SI	NO				
52	CC	19118491	fernando	wilches moreno	SI	NO				
53	CC	19140337	germán	fajardo alfaro	SI	NO				
54	CC	19234024	jose manuel	rojo martinez	SI	SI				
55	CC	5257368	hector aurelio	mesa - ducuara	SI	SI				
56	CC	17668727	marcolino	romero cifuentes	SI	SI				
57	CC	19179631	ernesto	reyes	SI	SI				
58	CC	19404039	luis eduardo	gonzalez sandoval	SI	NO				
59	CC	17069945	carlos arturo	navarrete diaz	SI	SI				
	CC	19323276	jorge ernesto	cardozo castro	SI	SI				
	CC									
	CC									

Powered by CamScanner